

Hygiene-Regeln bei LT

Stufe: GRÜN



Lübecker
Turnerschaft
von 1854 e.V.

Geringes Risiko der Ansteckung, wenn folgende Hygienemaßnahmen eingehalten werden:

- Wir kommen nur zum Sport, wenn wir gesund sind!
- Auf Umarmung, Handschlag und Abklatschen verzichten wir schweren Herzens
- Wir halten 1,5 m Abstand
- In geschlossenen Räumen tragen wir ein Mund-Nasen-Schutz, zum Sport und im Anpfiff (am Tisch) dürfen wir die Maske abnehmen
- Wir waschen bzw. desinfizieren uns vor und nach dem Sport die Hände
- Wir haben ein großes Handtuch dabei, um dieses bei Übungen auf der Matte unterlegen zu können
- Die Sporträume und -hallen werden so häufig wie möglich gelüftet (Haltet euch eine Trainingsjacke bereit!), bei gutem Wetter findet der Sport draußen statt
- Die Umkleiden und Duschen sind geöffnet
 - wir halten auch hier 1,5 m Abstand
 - max. 8 Personen in einer Umkleide und max. 2 Personen in der Dusche
- Die Umkleiden werden wie folgt genutzt:
 - bitte kommt in Sportkleidung; geht durch die Umkleiden und lasst nichts in den Umkleiden liegen (bitte die Schuhe in der Umkleide wechseln)
 - 5 Minuten vor Trainingsschluss verlassen die verschwitzten Sportler die Halle durch den Ausgang (Einbahnstraßensystem)
 - die folgenden Sportler gehen direkt in die Halle
 - anschließend gehen die verschwitzten Sportler durch den Eingang wieder in die Umkleiden zum Duschen
 - um diese nach dem Duschen über den „Turnschuhgang“ über die Einbahnstraße wieder zu verlassen
- Wir bitten euch die Verweildauer in den Umkleiden und Gängen auf ein Minimum zu reduzieren
- Wir bitten euch keine Fahrgemeinschaften zu bilden

Bei Nichteinhaltung der Hygiene-Regeln muss der Sportler das LT-Gelände verlassen.
Bei wiederholtem Verstoß gegen die Hygiene-Regeln kann ein befristetes Hausverbot ausgesprochen werden.

Hygiene-Regeln bei LT

Stufe: ORANGE



Lübecker
Turnerschaft
von 1854 e.V.

Die Ansteckungsgefahr mit dem Corona-Virus ist lokal etwas erhöht, deshalb halten wir folgende Hygienemaßnahmen ein, um die Gefahr zu reduzieren:

- Wir kommen nur zum Sport, wenn wir gesund sind!
- Auf Umarmung, Handschlag und Abklatschen verzichten wir schweren Herzens
- Wir halten 1,5 m Abstand
- In geschlossenen Räumen tragen wir ein Mund-Nasen-Schutz, zum Sport und im Anpiff (am Tisch) dürfen wir die Maske abnehmen
- Wir waschen bzw. desinfizieren uns vor und nach dem Sport die Hände
- Wir haben ein großes Handtuch dabei, um dieses bei Übungen auf der Matte unterlegen zu können
- Alle Geräte werden nach dem Gebrauch desinfiziert
- Die Sporthallen werden so häufig wie möglich gelüftet (Haltet euch eine Trainingsjacke bereit!), bei gutem Wetter findet der Sport draußen statt
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen → bitte kommt und geht in Sportkleidung, die Schuhe werden vor Ort gewechselt
- Wir bitten euch in den Gängen nicht zu verweilen
- Wir bitten euch keine Fahrgemeinschaften zu bilden

Bei Nichteinhaltung der Hygiene-Regeln muss der Sportler das LT-Gelände verlassen.

Bei wiederholtem Verstoß gegen die Hygiene-Regeln kann ein befristetes Hausverbot ausgesprochen werden.

Hygiene-Regeln bei LT

Stufe: ROT



Lübecker
Turnerschaft
von 1854 e.V.

Die Ansteckungsgefahr mit dem Corona-Virus wird generell als hoch eingestuft, deshalb halten wir folgende Hygienemaßnahmen ein, um die Gefahr zu reduzieren:

- Wir kommen nur zum Sport, wenn wir gesund sind!
- Auf Umarmung, Handschlag und Abklatschen verzichten wir schweren Herzens
- Wir halten 1,5 m Abstand
- In geschlossenen Räumen tragen wir ein Mund-Nasen-Schutz, zum Sport und im Anpiff (am Tisch) dürfen wir die Maske abnehmen
- Wir waschen bzw. desinfizieren uns vor und nach dem Sport die Hände
- Wir haben ein großes Handtuch dabei, um dieses bei Übungen auf der Matte unterlegen zu können
- Wir verwenden keine Sportgeräte oder jeder benutzt sein eigenes Sportgerät (ausgenommen: Tore, Netze, Körbe)
- Die Sporträume und -hallen werden so häufig wie möglich gelüftet (Haltet euch eine Trainingsjacke bereit!), bei gutem Wetter findet der Sport draußen statt
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen → bitte kommt und geht in Sportkleidung, die Schuhe werden vor Ort gewechselt
- Wir bitten euch in den Gängen nicht zu verweilen
- Wir bitten euch keine Fahrgemeinschaften zu bilden

Bei Nichteinhaltung der Hygiene-Regeln muss der Sportler das LT-Gelände verlassen.

Bei wiederholtem Verstoß gegen die Hygiene-Regeln kann ein befristetes Hausverbot ausgesprochen werden.